



# MEMORIA 2020 FEDERACIÓN MELILLENSE DE GIMNASIA

ENERO

## TORNEO OTOÑO

En el Pabellón Javier Imbroda se disputaba el Torneo de Otoño dentro de la competición de Cuatro Estaciones que la Federación Melillense de Gimnasia organiza para la temporada 2020. La prueba se disputaba en la modalidad individual para los aparatos de mazas, cuerda, pelota, aro y manos libres con una participación de 26 gimnastas femeninas y dos gimnastas masculinos en los niveles copa, base y absoluto. En la categoría base y con las miras puestas en la primera competición nacional se hacían con el primer puesto Adriana Montero en alevín Chloe Potous en Benjamín y Lucia Arenas en Prebenjamín.

En el nivel Copa las ganadoras eran Daniela Barroso en Benjamín, María Abdelaziz en alevín, Henar Martínez en infantil, Soledad Gómez en la categoría junior y Zoe Delma en la juvenil.

También debutó el gimnasta prebenjamín Neyzan Buyemaa en la modalidad de manos libres

Torneo de otoño 24 enero 2020

FEDERACION MELILLENSE DE GIMNASIA



NOMBRE	CATEGORIA	NIVEL	PUESTO	APARATO
LEO FAUS	BENJAMIN	ABSOLUTO	1ª	M.L
MIREIA GUTIERREZ	SENIOR	ABSOLUTO	1ª	PELOTA
DIANA MEDINA	ALEVIN	BASE	1ª	ARO
ALMA ABDELAZIZ	ALEVIN	BASE	2ª	ARO
ADRIANA MONTERO	ALEVIN (PRIMER AÑO)	BASE	1ª	ARO
NAYLA MOHAMED	ALEVIN (PRIMER AÑO)	BASE	2ª	ARO
CHLOE POTOUS	BENJAMIN	BASE	1ª	M.L
CHANTAL ALBARRACÍN	BENJAMIN	BASE	2ª	M.L
NOELIA GARCÍA	BENJAMIN	BASE	3ª	M.L
ALEJANDRA ROSAS	BENJAMIN	BASE	4ª	M.L
LUCÍA ARENAS	PREBENJAMIN	BASE	1ª	M.L
HENAR ALCOBA	PREBENJAMIN	BASE	2ª	M.L
LUCÍA PEÑA	PREBENJAMIN	BASE	3ª	M.L
MARÍA ABDELAZIZ	ALEVIN	COPA	1ª	M.L
LEYRE LÓPEZ	ALEVIN	COPA	2ª	M.L
MAYRA BUMEDIEN	ALEVIN	COPA	3ª	M.L
DANIELA BARROSO	BENJAMIN	COPA	1ª	M.L
AZAHARA HAMED	BENJAMIN	COPA	2ª	M.L
LUZ DEL SUR MAYOR	BENJAMIN	COPA	3ª	M.L
ARANTXA AZNAR	BENJAMIN	COPA	4ª	M.L
ITZIAR DELGADO	BENJAMIN	COPA	5ª	M.L
HENAR MARTÍNEZ	INFANTIL	COPA	1ª	CUERDA
SOFÍA DRIS	INFANTIL	COPA	2ª	CUERDA
MARTA LÓPEZ	INFANTIL	COPA	3ª	CUERDA
SOLEDAD GOMEZ	JUNIOR	COPA	1ª	MAZAS
NURIA REUS	JUNIOR	COPA	2ª	MAZAS
ZOE DELMA	JUVENIL	COPA	3ª	ARO
NAYZAN BUYEMAA	miniPREBENJAMIN	COPA	1ª	M.L



FEBRERO

### **VI TORNEO LA HÍPICA**

El VI Torneo La Hípica se celebraba en el pabellón del CDSCM La hípica de Melilla organizado por la Federación Melillense y el Centro deportivo La Hípica reuniendo a 36 gimnastas que compitieron en la modalidad individual más el conjunto alevín base del Club Virka Melilla.

En el nivel base se hicieron con el oro Ana Tarilonte en la categoría prebenjamín manos libres, seguida de Ana Játiva. Luz del Sur Mayor fue oro como benjamín manos libres. En alevines María Abdelaziz oro, Nerea Alacis plata y Leyre López y Mayra Bumedi en empataban para el bronce, Marta López y Henar Martínez en infantil lograban el oro y la plata respectivamente con la cuerda, Paula Margalef en júnior mazas se hacía con el oro seguida de Miranda Pérez, Soledad Gómez y Nuria Reus. Zoe Delma como juvenil lograba el oro con el aro

En la competición de nivel Base Nacional, Lucia Arenas se hacía con el triunfo en la categoría prebenjamín manos libres seguida con la misma puntuación (7,4) de Henar Alcoba y Lucia Peña (7,1). La categoría benjamín tenía como vencedora a Chloe Potous seguida de Daniela Barroso y Alejandra Rosa.

En la categoría alevín grupo A el pódium lo completaban Adriana Montero, Nayla Mohamed y Carmen Sánchez y en el grupo B Alma Abdelaziz y Diana Medina.

En el nivel absoluto nacional Leo Faus realizó un gran ejercicio de manos libres en la categoría benjamín masculino haciéndose con el oro. Para la categoría júnior los oros serían para Nayla Mohamed con la cinta, Anaís Montero con las mazas y Verónica Sousa con la pelota.

La competición individual terminaba con la gimnasta sénior Mireia Gutierrez y su ejercicio de aro.

El torneo finalizo con el conjunto alevín del Club Virka Melilla que realizó un ejercicio con cinco pelotas



	1	2	3	5
	NOMBRE	CATEGORIA	NIVEL	APARATO
32	Leo Faus	Benjamin	Absoluto	M.L 7,7
17	Nayla Mohamed	Junior	Absoluto	Cinta 6,2
16	Anais Montero	Junior	Absoluto	Mazas 9,4
15	Verónica Sousa	Junior	Absoluto	Pelota 10,7
19	Mireia Gutierrez	Senior	Absoluto	Aro 11,6
18	Conjunto	Alevin	Base	5 pelotas 10
11	Chloe Potous	Benjamin	Base	M.L 8,9
14	Daniela Barroso	Benjamin	Base	M.L 6,3
12	Alejandra Rosa	Benjamin	Base	M.L 3,8
13	Lucia Arenas	Prebenjamin	Base	M.L 7,4
10	Henar Alcoba	Prebenjamin	Base	M.L 7,4
6	Lucia Peña	Prebenjamin	Base	M.L 7,1
7	Adriana Montero	Alevin	Base (primer año)	Aro 4,9
9	Nayla Mohamed	Alevin	Base (primer año)	Aro 4,4
8	Carmen Sánchez	Alevin	Base (primer año)	Aro 3,9
20	Alma Abdelaziz	Alevin	Base (segundo año)	Aro 8,6
21	Diana Medina	Alevin	Base (segundo año)	Aro 7,6
30	Maria Abdelaziz	Alevin	Copa	M.L 2,9
28	Nerea Alacis	Alevin	Copa	M.L 2,6
29	Leyre López	Alevin	Copa	M.L 1,8
24	Mayra Bumedien	Alevin	Copa	M.L 1,8
26	Luz del Sur Mayor	Benjamin	Copa	M.L 2
23	Marta López	Infantil	Copa	Cuerda 4,2
25	Henar Martínez	Infantil	Copa	Cuerda 2,9
27	Paula Margalef	Junior	Copa	Mazas 5
3	Miranda Pérez	Junior	Copa	Mazas 4,3
5	Soledad Gómez	Junior	Copa	Mazas 4,3
4	Nuria Reus	Junior	Copa	Mazas 2,9
1	Zoe Delma	Juvenil	Copa	Aro 4,3
2	Ana Tarilonte	Prebenjamin	Copa	M.L 5,7
31	Ana Jativa	Prebenjamin	Copa	M.L 4,4



Ricardo de Sousa



Ricardo de Sousa



Ricardo de Sousa



Ricardo de Sousa



Ricardo de Sousa



## TORNEO NACIONAL RÍTMICA EL EJIDO

El Club Virka Melilla de gimnasia rítmica se desplazaba el fin de semana a Almería para tomar parte en el XI TORNEO NACIONAL RÍTMICA EL EJIDO MEMORIAL REBECA MARTÍNEZ HERRADA en el que participaban un total de 40 conjuntos y cerca de 200 gimnastas individuales.



En la modalidad individual nivel nacional, compitieron Lucia peña ML, Henar Alcoba ML, Diana Medina ARO, Alma Abdelaziz ARO, Cloe Potous ML, Adriana Montero ARO, Anáis Montero MAZAS y Mireia Gutiérrez MAZAS y en la modalidad de conjunto cinco pelotas participaba el equipo alevín formado por Irene Bravo, Daniela Tello, África Soria, Alba León, Beatriz Calvo y Vega Casal.

Al final de la competición que se desarrollaba con un gran nivel, subieron al pódium Alma Abdelaziz que debutaba en este tipo de competiciones con el aro y lograba el bronce en la categoría alevín. Chloe Potous en la modalidad de manos libres categoría benjamín se hacía con la plata al igual que Adriana Montero que lo hacía con el aro en la categoría alevin. En la categoría prebenjamín dos fueron los trofeos, plata para Lucia Peña y bronce para Henar Alcoba.

Buen comienzo de temporada para el club Virka Que continuará con estos desplazamientos en próximas fecha como preparación para conseguir plaza en los próximos nacionales

La rítmica melillense ha tenido este fin de semana su segundo desplazamiento de la temporada en esta ocasión a tierras almerienses para participar en dos torneos.

Otra expedición que tenía previsto desplazarse a Cádiz no pudo volar el viernes y perdieron esta oportunidad de competir.





## MARZO

### TORNEO STELA MARIS

Lucia Arenas, Alejandra Rosas, Alma Abdelaziz, Daniela Barroso y Leo Faus fueron los gimnastas que se desplazaban a Almería compitiendo el sábado en el Torneo Stela Maris logrando Leo Faus el oro en la categoría benjamín masculino manos libres, Alejandra rosas y Daniela barroso se hacían con la plata y el bronce en la categoría Benjamín manos libres y Lucia Arenas lograba la plata en Prebenjamín Manos libres. Alma Abdelaziz se clasificaba en cuarta posición en la competición alevín aro.



### TORNEO ROQUETAS DE MAR

EL domingo el grupo tomaba parte en el Torneo Organizado por el Club Roquetas de Mar. En esta ocasión Leo Faus volvía a conseguir el oro esta vez con la pelota, Daniela barroso lograba el bronce y Lucia Arenas el oro.

A pesar de estos excelentes resultados conseguidos por las gimnastas, el equipo técnico y ellas mismas van a intensificar los entrenamientos de cara a su clasificación para el Campeonato de España de Base que se disputará en el mes de Abril en Pamplona, y para Leo Faus el Campeonato de España Absoluto masculino en el mes de Junio



ABRIL

### **PANDEMIA COVID 19**

La federación melillense de gimnasia ha tirado de tecnología para continuar la actividad de sus gimnastas y hacer más llevadero esta situación de encierro.

Todo el cuadro técnico se ha distribuido en grupos para ir remitiendo telemáticamente actividades para realizar en casa. Se les envían tablas de ejercicios para las más pequeñas que normalmente pueden realizar con sus hermanos o padres. Dos días a la semana realizan una sesión de preparación física específica con Mónica Hontoria a la que se suman otras tres sesiones semanales de dos horas de duración a través del programa de videoconferencias Zoom. En estas sesiones dirigidas en vivo por las entrenadoras se tratan aspectos específicos de la gimnasia rítmica. Después de un calentamiento general dirigido, se hace hincapié en el trabajo de flexibilidad, equilibrio, ballet, y técnica de aparato.

El objetivo principal es no perder la forma durante el tiempo que dure la Pandemia así como la sociabilización y contacto entre nuestras gimnastas. Al finalizar la sesión todos los días, las gimnastas se quedan un ratito más charlando y jugando a través de la cámara.

Importante es agradecer a los padres el esfuerzo de controlar la sesión ya que se realiza en un entorno cerrado en los que hay que hacer un mínimo de acomodación para que las niñas puedan trabajar además de ser ellos los que realizan la conexión.



### **TORNEO ONLINE CLUB VIRKA MELILLA**

El torneo de gimnasia rítmica desde casa organizado por el Club Virka Melilla ha sido todo un éxito de participación con casi cuarenta gimnastas a las que se han unido once gimnastas de las Comunidades Catalana y de Murcia.

Las terrazas y salones de casa se han convertido durante la semana pasada en mini polideportivos que han dejado volar la creatividad de las gimnastas y la colaboración de los papis que se han implicado en esta actividad.

Organizado en tres niveles Absoluto, Base y Copa y en todas las categorías desde mini prebenjamín hasta absoluto, el torneo ha tenido una gran acogida con mas de 4.500 likes en las votaciones que dejaron los siguientes resultados

Sénior Absoluto 1ª Mireia Gutiérrez

Júnior absoluto 1ª Verónica Sousa 2ª Aiara Florido 3ª Nayla Mohamed

Benjamín Absoluto masculino 1º Leo Faus

Alevín base 1ª Adriana Montero 2ª Irene Bravo 3ª Diana Medina

Benjamín base 1ª Cloe Potous 2ª Alejandra Rodríguez 3ª Daniela Barroso 4ª Alejandra Rosas

Júnior copa 1ª Meritzel Coronado

Infantil copa 1ª empatadas Natalia Zafra y Sdriana González 3ª Sofia Ciudad

Alevín copa 2010 1ª Martina Bagó 2ª Mariona Pifarré 3ª Annia Balash

Alevín copa 2009 1ª Ares Petanás 2ª Martina Catalá 3ª Ikara Moh

Benjamín copa 1ª Arantxa Aznar 2ª Azahara Hamed 3ª Lara Zafra 4ª Itziar Delgado

Prebenjamín copa 1ª Ana Játiva 2ª Juna Reñé 3ª Ariadna Piqué

Miniprebenjamín copa 1ª Iara Houari 2ª Neyzan Buyemaan 3ª Elisa Sánchez

Estrellita 1ª Ariadna Lorenzo 2ª Carmen Aznar 3ª Martina Vidal 4ª Alba Hernández

Todas estas gimnastas han recibido su diploma digital de participación que les recordará como vivieron el confinamiento durante la pandemia de 2020



## MAYO

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BASE INDIVIDUAL VALENCIA**

En esta ocasión Chantal Albarracín en la categoría benjamín manos libres, Alma Abdelazid en la categoría alevín aro y en la categoría prebenjamín Lucia Arenas y Ana Játiva participaban en el Campeonato de España de Base. Esta competición que cada temporada va subiendo de nivel, reúne un gran número de gimnastas en cada categoría con el objetivo de acumular experiencia para dar el salto a la gran competición absoluta.

Las melillenses han dejado sobre el tapiz lo mejor que llevaban dentro fruto de muchas horas de trabajo. También se estrenaban en la competición nacional las entrenadoras locales Marta Albarracín y Oliva Pradal que se han hecho cargo esta temporada de la cantera más joven y que sin duda han demostrado que han aprendido muy bien el oficio.

Más de 800 gimnastas que se han repartido en varias jornadas han dejado claro que el deporte puede con el Covi. Chantal se clasificaba en el puesto 68, Alma en el 75 Lucia en el 26 y Ana en el 41



**JUNIO**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA POR EQUIPOS MODALIDAD INDIVIDUAL**

**CHLOE POTOUS 5ª**



La expedición de las gimnastas melillenses ha regresado de la capital levantina después de participar, en esta ocasión, en el Campeonato de España por equipos modalidad individual.

De nuevo la rítmica melillense se colocaba entre las mejores en esta ocasión con la quinta plaza de Chloe Potous con su ejercicio de manos libres apenas a tres décimas de las medallas, logrando el diploma de finalista, su compañera Daniela se clasificaba en la novena posición en su primera competición nacional y con la cuerda uno de los aparatos más difíciles. El equipo se clasificaba en la novena plaza en la clasificación final.

En la categoría júnior se palpa el alto nivel que ponen las gimnastas que acuden a este campeonato de los mejores clubes nacionales con una gran experiencia y años de trabajo, es una categoría muy competitiva pero los resultados de las melillenses han sido muy buenos para las condiciones en que se ha desarrollado la temporada. La mejor clasificación la obtenía Verónica Sousa con el ejercicio de mazas logrando el puesto 27, Aira García con la pelota se clasificaba en el puesto 39 y Nayla Mohamed con la cuerda lo hacía en el puesto 51. En la clasificación por equipos se lograba el puesto 47.

También celebramos el debut como juez nacional en esta competición de Marta Albarracín confirmando así su Brevet Nacional como Juez de Gimnasia Rítmica

Se cierra aquí la competición nacional de 2020 y las gimnastas ya empiezan a preparar su ejercicio de cara al 2021 que esperamos se pueda desarrollar con la normalidad que todos deseamos





**JULIO**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA MASCULINO ABSOLUTO VALENCIA**

**LEO FAUS CAMPEON DE ESPAÑA**

Leo Faus se proclama campeón de España absoluto en la categoría benjamín en su primera competición nacional



## RECEPCION

El presidente de la CAM, Eduardo de Castro y el consejero de Deportes, Rachid Bussian, recibieron ayer en el Salón Dorado del Palacio de la Asamblea a Leo Faus, que este fin de semana se ha proclamado en Valencia campeón de España de Gimnasia Rítmica, en categoría benjamín.

El joven gimnasta melillense de 9 años, señaló que el nivel era muy alto y que no esperaba antes de empezar subirse a lo más alto de pódium tras conseguir el oro en el ejercicio de pelota y la plata en el de manos libres.

Leo destacó que la pandemia ha condicionado mucho la preparación de este campeonato, obligándole a cambiar incluso el baile que estaba preparado en febrero y que siguió clases online durante algún tiempo hasta que pudo entrenar en el García Pezzi o en el Pabellón del Miguel Fernández tras haberlo hecho al aire libre en el Parque Forestal.

Virginia Catalinas, presidenta del Club Virka Melilla, reconocía que se sienten muy contentos con Leo porque el camino recorrido hasta convertirse en campeón de España no ha sido fácil.

