



# **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2011**

## **Federación Melillense de Gimnasia**



## **STAGE TÉCNICO DEL CENTRO DE TECNIFICACION DE GIMNASIA**

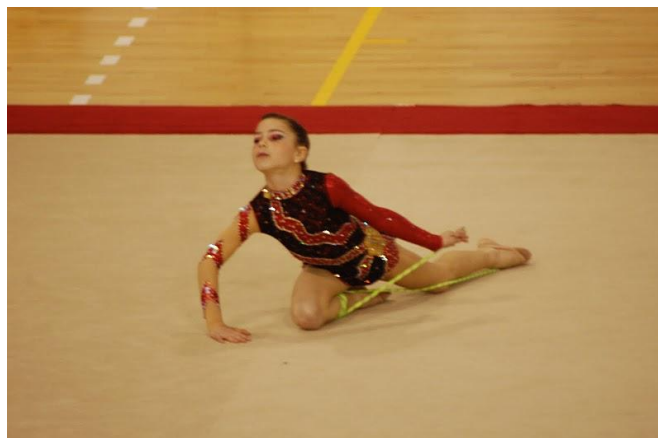
**(MELILLA 25 ENE 2011)**

Organizado por la Federación Melillense de Gimnasia este Lunes finalizó el stage técnico dirigido por la juez internacional y miembro del Consejo Superior de Deportes Mercedes Cadens que durante diez días ha estado trabajando con los técnicos melillenses y con las gimnastas. Las actualizaciones de los nuevos códigos de puntuación así como las técnicas de entrenamiento y programación han sido los temas tratados con los técnicos y directivos. Merche como se le conoce en el mundo de la gimnasia también ha participado en el diseño de los ejercicios que nuestras gimnastas prepararan para participar en los Campeonatos Nacionales. Han sido diez días de intenso trabajo en el centro de tecnificación de gimnasia del que Merche ha dicho que este tipo de centros son muy necesarios si se quiere dar calidad al deporte de competición y felicitaba a la Consejería de Deportes por esta iniciativa. Respecto de nuestras gimnastas su impresión ha sido muy buena y ha valorado muy positivamente el hecho de que Melilla haya logrado tener gimnasia de calidad y conseguir representación en todas las modalidades y categorías en los Campeonatos Nacionales.



## **TORNEO SANLUCAR PUERTA DOÑANA (CADIZ 5 MAR 2011)**

Patricia Imbroda rozó el bronce en su ejercicio de cuerda quedando en la cuarta posición. En este clásico del circuito nacional en el que tomaron parte más de cien gimnastas también lograron la quinta plaza Oliva Pradal y María Andreu con sus ejercicios de pelota y mazas respectivamente y Maria Imbroda fue séptima con su aparato, la pelota en la categoría infantil.



## **CAMPEONATO AUTONÓMICO DE BASE INDIVIDUAL 13 MAR 2011**

En la fase autonómica para el Campeonato Nacional de base en las categorías benjamín y alevín se han clasificando para la fase final que se celebrará en Valladolid la segunda semana de abril las gimnastas Laura Secilla, Oliva Pradal, Yinen Abdelkader y Fátima Mohamed. En este torneo debutaron nuestras gimnastas más jóvenes, el equipo de promesas recientemente incorporados al grupo de tecnificación con un ejercicio de conjunto en manos libres.



## **TORNEO NEVADA (GRANADA 26 MAR 2011) ANDREA BELLVER BRONCE**

Primer trofeo de esta temporada de manos de Andrea Bellver que con su ejercicio de cinta en la categoría infantil logró el bronce en el torneo nacional "Nevada" en Granada. En este mismo torneo Laura Secilla se quedó a 5 milésimas del bronce en manos libres categoría benjamín. También tomaron parte en este torneo Marina Camacho sexta en manos libres infantil, Marta Albarracín séptima, Fátima Mohamed undécima y Yinen Abdelkader duodécima en la modalidad de pelota categoría alevín.



## **TORNEO CIUDAD DE TORREJON (MADRID 9 ABR 2011)**

ALEJANDRA GÓMEZ MARISCAL ORO Y MARIA JOSE RODRIGUEZ PEREZ PLATA

Este fin de semana la Federación Melillense de Gimnasia fletó una expedición de seis gimnastas que se desplazaron a Madrid para tomar parte en El Torneo Nacional Villa de Torrejón.

En el pabellón Jorge Garbajosa de Torrejón se reunió la élite de la gimnasia madrileña a la que se sumaron gimnastas de diferentes Comunidades. En esta su XIX edición nuestra gimnasta alevín del Club Virka Melilla Alejandra Gómez Mariscal se hizo con la primera plaza en la modalidad de cuerda categoría absoluta, imponiéndose a la valenciana y subcampeona de España 2010 Sandra Rico que fue segunda. Alejandra consiguió una puntuación de 15,50 por 14,40 de la valenciana. Gran paso este triunfo de cara a su clasificación para la fase final del Campeonato de España del mes de Julio.

Pero no ha sido este nuestro único triunfo ya que la Infantil María José Rodríguez Pérez, que debutaba en la competición nacional, dio la sorpresa al conseguir la medalla de plata en la modalidad de cinta clasificándose para la fase final del Campeonato de España de Base que se celebrara la próxima semana en Valladolid. En esta misma categoría también nos dio otra alegría la gimnasta alevín Fátima Mohamed que se hizo con la cuarta plaza en la modalidad de pelota y su compañera Oliva Pradal que fue séptima. Estas dos gimnastas ya contaban con su clasificación para el nacional de Valladolid.

En la Categoría infantil y en la modalidad individual Andrea Bellver fue sexta en la modalidad de cinta y Maria Andreu novena con las mazas.



## **TORNEO MIRALMAR DE MÁLAGA (16 ABR 2011)**

MARIA JESUS CABO ORO Y MARIA IMBRODA BRONCE

Tres gimnastas melillenses han participado en el Torneo nacional de Gimnasia Rítmica Miralmar de Málaga con un excelente resultado. Mas de cien gimnastas de toda Andalucía, de Madrid Ceuta y Melilla se dieron cita en el Pabellón Municipal de Guadaljaire para disputar la VIII edición de este Torneo.

María Jesús Cabo en la categoría Alevín modalidad individual cuerda consiguió el oro con un excelente ejercicio pese a ser su primera participación en la modalidad individual.

Maria Imbroda en la categoría infantil pelota también subió al pódium para colgarse un bronce con el que pone un pie en la fase final del Campeonato de España en esta modalidad.

Patricia Imbroda compitió con el aro en la categoría alevín quedando en quinta posición.

En esta competición ha debutado también la entrenadora María Tortosa que ha pasado de ser una de las mejores gimnastas que ha dado la rítmica melillense a asumir responsabilidades como técnico una vez conseguido el primer nivel en la Escuela Nacional



### **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BASE INDIVIDUAL**

El fin de semana pasado tuvo lugar en Valladolid la fase final del Campeonato de España de gimnasia rítmica y en el que se dieron cita quinientas gimnastas de las categorías benjamín, alevín e infantil.

Cuatro fueron las representantes melillenses que debutaban en la competición individual a nivel nacional con muy buenos resultados para esta su primera participación.

La mejor clasificada fue Laura Secilla en el puesto 69 en la categoría benjamín de un total de 120 gimnastas.

En la modalidad alevín tres fueron las gimnastas melillenses que entre un total de doscientas participantes lograron los puestos 108 para Fátima Mohamed, 123 para Oliva Pradal y 136 para Yinen Abdelkader.

Estos resultados pueden considerarse muy buenos dado lo exigente de esta modalidad de competición impuesta por la Federación Nacional ya que dado el elevado número de participantes las diferencias de puntuación entre las gimnastas es de milésimas y el más simple fallo se ve reflejado en la clasificación. Nuestras

gimnastas han cubierto las expectativas con las que se desplazaron al Campeonato y que para esta su primera participación era situarse en el medio de la clasificación



### **TORNEO CIUDAD DE MÁLAGA 7 MAY 2011**

ALEJANDRA GOMEZ SE TRAE UNA PLATA Y UN BRONCE DEL TORNEO CIUDAD DE MALAGA

Altísimo nivel e que se pudo ver en el Pabellón Ciudad Jardín de Málaga que acogió este sábado el VIII Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica "Ciudad de Málaga", organizado por el Club Gimnasia Rítmica de Málaga En el se dieron cita para este evento gimnastas de altísimo nivel, la élite de la gimnasia andaluza, como es el caso de las malagueñas Raquel Navas Carrillo subcampeona de España con mazas, tercera por equipos y campeona de España en conjunto y aparatos en 2010, Irina Romanyú, dos veces campeona de España en conjunto y aparatos, la última en 2010, Iris Casero, subcampeona de España en 2009 por equipos y campeona de España por equipos y aparatos en 2010, también estaba la gimnasta Sandra Gutiérrez, cuatro veces Campeona de España en cinta, dos en equipo y una en conjunto y aparatos el año pasado.

Ante este plantel de campeonas, la melillense Alejandra Gomez Mariscal se aupó al pódium por dos veces, tantas como ejercicios realizó. Plata para su ejercicio de pelota y bronce para el de manos libres, ambos conseguidos en la modalidad absoluta reservada para las gimnastas que compiten con el programa completo que para la categoría alevín se compone de tres ejercicios, pelota, cuerda y manos libres. Excelente resultado el de Alejandra de cara al su preparación para el campeonato de España en el próximo mes de Junio.

También compitieron en la modalidad de equipos nuestras gimnastas Marta Albarracín y Marina Camacho que obtuvieron la séptima y quinta plaza respectivamente en una dura competición que ponía a prueba a la mayoría de equipos andaluces de cara a su próximo campeonato Autonómico.

En la categoría de base Wihan Abdelkader logro una meritoria quinta plaza con un ejercicio de pelota.



## **PREMIOS MELILLA DEPORTE 2010**

### **ANDREA BELLVER MEJOR GIMNASTA ESCOLAR**

La gimnasta Andrea Bellver ha sido galardonada con el premio a la mejor gimnasta escolar en la gala de los premios Melilla deporte en la que se premia a los mejores deportistas de cada especialidad.

### **EDITH GONZALEZ MEJOR TECNICO FEMENINO DE MELILLA**

Nuestra entrenadora Edith Gonzalez tambien ha recibido el premio a la mejor técnico femenino del año como reflejo a los éxitos conseguidos por sus gimnastas en los Campeonatos Nacionales.

### **PREMIO A LA SUPERACION DEPORTIVA A LA FEDERACIÓN MELILLENSE DE GIMNASIA**

Ya en la Gala del Deporte Melillense, nuestra federación ha recibido el galardón a la Superación Deportiva como reconocimiento tanto a la mejora técnica como al incremento de nuestra presencia en el deporte melillense.





## **TORNEO MOJACAR ALMERIA 8 MAY 2011**

### **ORO PARA EL CONJUNTO BENJAMIN Y LUCIA BUENO**

En el Torneo de Mojacar las benjamines del club Virka Melilla de Gimnasia rítmica Dentro del programa de tecnificación que la Federación Melillense está llevando a cabo gracias al impulso de la Consejería de Deportes, nuestras gimnastas más jóvenes han tenido su primera competición peninsular como un componente más para la formación de nuestra base de cara a un futuro competitivo.

El de Mojacar es uno de los mejores de nivel iniciación del circuito Andaluz. En la modalidad de conjunto nuestro equipo compuesto por Irene Casademunt, Carolina Perez, Mireya Gutiérrez, Mar Moncada, Maria Montesinos, Elena Paya y Nerea Al-lal logró el primer puesto con su ejercicio de manos libres.

También tomo parte en este torneo la gimnasta individual Lucia Bueno en la categoría infantil que igualmente consiguió el primer puesto con un ejercicio de mazas viendo recompensado su esfuerzo durante la temporada individual.



## **CAMPEONATO AUTONÓMICO ESCOLAR MAYO**

El Campeonato Autonómico de Gimnasia rítmica ha puesto de manifiesto la gran afición que este deporte está despertando en nuestra Ciudad. El numeroso público que asistió al evento pudo disfrutar de ejercicios de gran nivel sobre el tapiz del Pabellón Javier Imbroda.

Más de cien gimnastas con un total de diecinueve equipos y siete gimnastas individuales se midieron durante más de dos horas en este campeonato organizado por la Federación Melillense de Gimnasia. En la categoría escolar y en la modalidad de conjuntos compuestos por cinco gimnastas se pudieron ver ejercicios de manos



libres en las categorías pre benjamín y benjamín . La categoría alevín e infantil compitió en la modalidad de pelota, la categoría cadete con aro y la categoría juvenil lo hizo con un ejercicio de mazas. Los grupos de psicomotricidad realizaron ejercicios de manos libres. Cada categoría participaba con tres equipos excepto en la prebenjamin en la que participaron cuatro equipos y en infantil que participaron dos.

Las clasificaciones fueron las siguientes: Prebenjamin 1ª Virka A , Benjamín 1º Virka A , Alevín 1º Virka B, Infantil 1º Virka A , Cadete 1º Virka A y en la categoría juvenil el ganador fue el equipo Virka A.

En la categoría nacional participó el conjunto benjamín del club virka con tres formaciones siendo la vencedora el equipo A y en la modalidad de individual por equipos dos fueron los equipos participantes pertenecientes también al Club Virka Melilla logrando ambos la calificación suficiente para conseguir una plaza en el próximo Campeonato de España. El equipo Alevín compuesto por Marta Albarracín y Patricia Imbroda y el equipo infantil compuesto por María Andreu, Andrea Bellver, María Imbroda y Marina Camacho.

En la modalidad individual absoluto Alejandra Gómez también logro su calificación para la fase final del campeonato de España que tendrá lugar en Valladolid el próximo mes de Junio.

Una fiesta para el deporte, un espectáculo para el público y una superación para las gimnastas que cada año se superan añadiendo dificultad a sus ejercicios con intercambios de aparatos mediante grandes lanzamientos y colaboraciones de difícil ejecución.



### **FESTIVAL FIN DE CURSO JUN 2011**

Un año más hemos cerrado el curso con nuestro tradicional festival en el que todas nuestras gimnastas pusieron sobre el tapiz lo aprendido esta temporada. Más de 130 gimnastas deleitaron a familiares y amigos, aficionados ya a este deporte, que llena de público el Pabellón Javier Imbroda de nuestra Ciudad.



## **CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL VALLADOLID JUN 2011**

En el Pabellón del Pisuerga en Valladolid ha tenido lugar el Campeonato de España de gimnasia Rítmica en el que nuestras representantes han tenido una excelente actuación.

### **EL EQUIPO ALEVÍN DÉCIMO POR AUTONOMÍAS**

Gracias a las excelentes actuaciones de Patricia Imbroda y Marta Albarracín en la modalidad de equipos y Alejandra Gómez como individual absoluta.

### **ALEJANDRA GÓMEZ 15 EN LA CLASIFICACIÓN ABSOLUTA**

En la clasificación absoluta Alejandra Gomez consiguió el puesto 15 que es la mejor clasificación de una melillense en la modalidad absoluta, presentando tres ejercicios, pelota 13 cuerda 15 y manos libres 18.

### **PUESTO 19 EN LA CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS ALEVIN**

Patricia Imbroda que al igual que su compañera consiguió la mejor calificación hasta la fecha de una gimnasta melillense por aparatos logró con el ejercicio de aro el puesto 11 y el 17 con el ejercicio de cuerda, mientras que Marta Albarracín quedaba en el puesto 30 con su ejercicio de pelota. EL club Virka se ha clasificado en el puesto 19 de un total de 34 equipos.

### **PUESTO 51 EN LA CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS INFANTIL**

En la categoría infantil Maria Andreu logró la mejor clasificación con el puesto 34 con el ejercicio de mazas. Le siguió Marina Camacho en el puesto 37 con su ejercicio de manos libres y el puesto 49 para el ejercicio de cinta de Andrea Bellver. Maria Imbroda se clasificó en el puesto 52 con la tabla de pelota logrando el puesto 51 de un total de 55 equipos en la clasificación general por equipos.

Excelente resultado sin duda el de las alevines Patricia Imbroda y Alejandra Gómez que se colocan entre las quince mejores gimnastas de la élite nacional.





## TORNEO CHICLANA 29 OCT 2011

### BRONCE PARA EL EQUIPO ALEVIN

Nuestras gimnastas continúan subiéndose por los pódiums andaluces en cada uno de sus desplazamientos. Esta vez ha sido en el torneo Ciudad de Chiclana en el que se dieron cita los mejores clubs andaluces. El equipo alevín del club Virka Melilla con un ejercicio de tres cuerdas y dos pelotas, consiguió la tercera plaza. Salma Mohatar, Alejandra Gomez, Patricia Imbroda, Maria Jesús Cabo, Marta Albarracín y Yinen Abdelkader tienen puesto su objetivo en el Campeonato de España Absoluto de conjuntos que tendrá lugar en Zaragoza la primera semana de Diciembre.

Por su parte el equipo junior compuesto por Andrea Belber, Maria Andreu, Lucia Bueno, Maria José Rodriguez, Maria Imbroda, Marina Camacho consiguieron la cuarta plaza con su ejercicio de tres aros y dos cintas. Al igual que las alevines estas gimnastas se preparan para el Campeonato Nacional.

El conjunto alevín de base compuesto por Fátima Mohamed, Laura Secilla, Maria Montesinos, Oliva Pradal, Wiham Abdelkader y Mar Moncada lograron la séptima

plaza con un ejercicio de cinco pelotas. Este equipo será el primero en competir a finales de Noviembre en el Campeonato Nacional de base que tendrá lugar en Santander.



### **CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CONJUNTOS 6,7,8 Dic**

Finalizaron los Campeonatos nacionales de gimnasia rítmica en la modalidad de conjuntos que se han celebrado en dos sedes, Santander acogió la categoría de base y Zaragoza lo hizo con la absoluta.

En Santander nos representó un equipo alevín del club Virka Melilla que ejecutó un ejercicio con cinco pelotas en el que no les acompañó la suerte ya que a pesar de realizar una brillante actuación, una salida de la pista de una de las pelotas les impidió lograr una mejor clasificación terminando en el puesto 55 de los 80 equipos que tomaron parte en la competición. Laura Secilla, Fatima Mohamed, Oliva Pradal, María Montesinos, Wiyen Abdelkader y Mar Moncada son las componentes de este joven equipo que debutaba en la competición nacional.

El Campeonato absoluto se celebró en Zaragoza donde dos equipos nos representaron. El equipo alevín con un ejercicio de tres cuerdas y dos pelotas consiguieron el puesto 19 en la final por aparatos. Alejandra Gómez, María Jesús Cabo, Yinen Abdelkader, Patricia Imbroda, Marta Albarracín y Salma Mohamed terminaron muy satisfechas ya que después de conseguir una plaza en la fase final del campeonato nacional han logrado colocarse entre los 20 mejores equipos a nivel nacional bajo la dirección de Edith González.

En la categoría Junior, el equipo compuesto por María Imbroda, Andrea Bellver, María José Rodríguez, Marina Camacho, María Andreu y Lucía Bueno se clasificó en el puesto 35 en una dura competición a la que accedieron apesar de que cuatro de sus componentes aun son de categoría infantil.



## FESTIVAL DE NAVIDAD

Un año más nuestro festival ha sido un éxito. Felicidades a todas las gimnastas

