

## **MEMORIA 2012 FEDERACION MELILLENSE DE GIMNASIA**

### **SESIONES TÉCNICAS CON SONIA ABEJÓN EXGIMNASTA DEL EQUIPO NACIONAL (Febrero)**

La ex gimnasta del Equipo Nacional Sonia Abejón se desplazó a Melilla para realizar unas sesiones técnicas con las gimnastas melillenses del grupo de tecnificación.

Sonia que ha participado en dos olimpiadas y que actualmente ejerce como entrenadora en Madrid, realizó cuatro sesiones con nuestras gimnastas dirigidas principalmente a la técnica corporal.

Sonia se quedó encantada con nuestra Ciudad deseando volver pronto



### **ALEJANDRA GOMEZ Y MARIA MONTESINOS SELECCIONADAS EN EL PROGRAMA PATEDE (Febrero)**

Las gimnastas Alejandra Gómez Mariscal y María Montesinos Morales han sido seleccionadas para formar parte del Programa de Tecnificación Deportiva PATEDE que promueve el Consejo Superior de Deportes a través de sus Centros de Tecnificación.

El centro de gimnasia rítmica de Marbella convocó en el mes de Enero a una serie de gimnastas de las comunidades de Ceuta, Melilla, Extremadura, Castilla la Mancha y Andalucía para la realización de las pruebas de selección. Como resultado de las mismas las gimnastas Alejandra Gómez y María Montesinos han sido seleccionadas para entrar dentro del programa en el que realizarán mensualmente una concentración en el Centro de alto rendimiento de gimnasia que la Comunidad Andaluza tiene en Marbella.

Alejandra de once años de edad lleva tres años practicando la rítmica y ya ha participado en tres campeonatos nacionales de conjuntos y dos campeonatos nacionales individuales obteniendo muy buenos resultados un octavo puesto en la modalidad de conjuntos y decimocuarta en el individual absoluto del año pasado además de obtener diferentes trofeos

en los torneos nacionales en los que ha tomado parte. Esta temporada Alejandra se enfrenta al reto del Campeonato Absoluto individual.

Maria de diez años tan solo lleva una temporada practicando la rítmica pero ya ha debutado en un campeonato nacional esta temporada en la modalidad de conjuntos. Ha sido su proyección la que ha llamado la atención de los técnicos para elegir a esta gimnasta tan novel que este año prepara su primer campeonato de España individual.



### **MIREIA GUTIERREZ Y MARIA JESUS CABO PODIUM EN EL TORNEO NACIONAL SANLUCAR PUERTA DE DOÑANA (Marzo)**

Gran éxito de participantes y de público el XII Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica 'Sanlúcar Puerta de Doñana', que contó con la presencia de casi 150 deportistas de 32 clubes de toda la Comunidad Autónoma Andaluza, Ceuta y Melilla.

El Club Virka Melilla se desplazó a este torneo con cinco gimnastas de la mano de la entrenadora Edith González obteniendo un excelente resultado en el inicio de la temporada de individuales.

Nuestra más joven representante la prebenjamín Mireia Gutiérrez Gómez con tan solo ocho años y en su primera participación a nivel nacional subió al pódium a recoger un merecido Bronce en la modalidad de manos libres.

También subió al pódium la gimnasta María Jesús Cabo en la categoría alevín y en la modalidad de cuerda.

También compitieron en la categoría absoluta nivel A las hermanas Wihan y Yinen Abdelkader clasificándose en la quinta y sexta posición en la modalidad de manos libres y Salma Mohatar en la categoría infantil mazas se clasificó en la novena posición.



**TORNEO EL CUERVO SEVILLA MIREIA GUTIERREZ PLATA EN MANOS LIBRES (Marzo)**

Mieria ha conseguido su segundo metal de la temporada en el Torneo Nacional El Cuervo de Sevilla. Esta vez de plata.



## **CLASIFICATORIO CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BASE (Abril)**

El sábado 7 Abril se celebró en el Pabellón Javier Imbroda el Campeonato Autonómico de Gimnasia Rítmica para la categoría Nacional de Base en el que se jugaban el pase a la fase final nacional cuatro de nuestras gimnastas.

Fatima Mohamed, Laura Secilla y Oliva pradal en la categoría alevín y Miereia Gutierrez en la categoría prebenjamín. Las cuatro gimnastas que realizaron excelentes ejercicios consiguieron su clasificación al superar las notas mínimas exigidas por la Federación Autonómica.

En la modalidad de aro alevín la primera clasificada fue Fatima Mohamed seguida de Oliva Pradal y Laura Secilla y en la modalidad de manos libres Mireia Gutierrez como única competidora prebenjamiín también logró su pase al campeonato nacional.



## **TROFEO CIUDAD DE MELILLA (Abril)**

El Sábado día 7 de Abril se disputó el Trofeo Ciudad de Melilla individual por aparatos con los siguientes resultados:

Categoría alevín aro      1ª Oliva Pradal, 2ª Wihan Abdelkader, 3ª Laura Secilla

Alevín cuerda            1ª Yinem Abdelkader

Alevín pelota            1ª María Montesinos

Alevín manos libres 1ª Yinem Abdelkader, 2ª Wiham Abdelkader 3ª Maria Montesinos

En la categoría infantil cinta      1ª Patricia Imbroda

Infantil pelota            1ª Marta Albarracín

Infantil aro                1ª Patricia Imbroda

Infantil manos libres      1ª Marta Albarracín 2ª Patricia Bozada.

Nuestras gimnastas mostraron un gran nivel en la competición realizando ejercicios de gran dificultad que hicieron disfrutar al público asistente ofreciendo un gran espectáculo deportivo.

La Viceconsejera de juventud Sofia Acedo que presenció la competición entregó los trofeos a las gimnastas a las que reconoció su esfuerzo en este deporte de tanta dificultad.



### **MIREIA GUTIERREZ OCTAVA EN BENIDORM (Abril)**

La gimnasia Melillense vuelve de Benidorm con la satisfacción de un trabajo bien hecho. Nuestras gimnastas han sabido competir al más alto nivel y una vez más tenemos una gimnasta entre las diez mejores gimnastas nacionales.

Mireia Gutiérrez consiguió la octava plaza en una durísima final prebenjamín, en la que pese a ser su primera participación en un Campeonato de España, compitió al más alto nivel con una excelente ejecución quedándose a tan solo 8 décimas de las medallas lo que da una idea de lo apretada que estuvo la clasificación de las diez mejores.

Esta clasificación es la mejor obtenida hasta la fecha por una gimnasta melillense Mireia con tan solo 7 años es un gran proyecto de futuro según sus entrenadoras.

Excelente resultado fue también el obtenido por Oliva Pradal que en la categoría alevín consiguió el puesto 38 . Oliva que competía con el aro realizo un ejercicio de gran dificultad y sin duda esta clasificación es un gran resultado dado el gran nivel que presentaba la categoría alevín con 200 participantes en esta fase final.

También compitieron Fatima Mohamed y Laura Secilla en la categoría alevín aro clasificándose en los puestos 98 y 160 ambos muy meritorios ya que en esta categoría participaron 200 gimnastas

En definitiva un nuevo éxito de nuestra gimnasia que con el esfuerzo de estas jóvenes deportistas hacen sonar el nombre de nuestra Ciudad en el deporte Español



### **TORNEO CIUDAD DE MALAGA TRES MEDALLAS PARA ALEJANDRA GÓMEZ Y UNA PARA PATRICIA IMBRODA (Mayo)**

En el Pabellón Ciudad Jardín de Málaga se s ha celebrado el IX Torneo Nacional Ciudad de Málaga donde como ya viene siendo habitual se dieron cita las mejores gimnastas andaluzas que optaran el próximo fin de semana a una plaza para el Campeonato Nacional.

A esta competición asistieron Alejandra Gómez, Marta Albarracín y Patricia Imbroda.

Alejandra Gómez en la categoría alevín, marcó un hito entre nuestras gimnastas al conseguir tres medallas, oro manos libres, plata en pelota y bronce en aro.

Patricia Imbroda en la categoría infantil consiguió el bronce en la modalidad de cinta y la cuarta plaza en aro.

Marta Albarracín se clasificó sexta en manos libres y octava en pelota.



### **TRES MEDALLAS EN EL TORNEO NACIONAL ALMODOVAR DE CORDOBA (Mayo)**

Córdoba acogió el Torneo Nacional de gimnasia rítmica “Almodóvar del río”. Bajo la impresionante figura del castillo de esta localidad, las gimnastas melillenses sacaron lo mejor de si para traerse tres medallas de una competición en la que tomaron parte 24 clubes y casi 100 gimnastas.

La alevines María Jesús Cabo, las hermanas Yinen y Wihan Abdelkader y María Montesinos compitieron en las modalidades de aro, pelota y cuerda logrando un doblete en el pódium de la modalidad de cuerda en el que María Jesús Cabo y Yinen Abdelkader lograron la plata y el bronce respectivamente.

En la modalidad de pelota Maria Montesinos en su primera competición fuera de nuestra Ciudad a nivel individual, logró un excelente segundo puesto y en la modalidad de aro, Wihan Abdelkader rozó el pódium al conseguir la cuarta plaza.



### **CAMPEONATO ESCOLAR DE GIMNASIA RITMICA (Mayo)**

Gran éxito de participación y de público el que se pudo ver en el Pabellón de Deportes Javier Imbroda durante la celebración del Campeonato Escolar de Gimnasia rítmica

Más de un centenar de gimnastas tomaron parte en las modalidades de individual y de conjunto y en todas las categorías desde prebenjamín hasta Juvenil sumando un total de 45 ejercicios que hicieron disfrutar al numeroso público asistente.

Un año más, la satisfacción del trabajo bien hecho, gratificó a los entrenadores y directivos de la gimnasia melillense que vieron como el nivel de este deporte en Melilla es cada vez más alto y las gimnastas lo demostraron en la pista llenándola de colorido y ritmo con gran originalidad en los montajes y dificultades como equilibrios, saltos y acrobacias que para más de un espectador podrían parecerles imposibles de realizar.

Es la gimnasia rítmica un deporte divertido y que engancha a nuestras jóvenes que se inician en su práctica y la emoción de una dificultad bien ejecutada se contagiaba a todas las participantes que no dejaron de animar en ningún momento a sus compañeras en el tapiz.

El grupo de psicomotricidad arranco las risas y los aplausos con un ejercicio desenfadado en el que la naturalidad y espontaneidad de estas pequeñas gimnastas de cuatro y cinco años hizo que su ejercicio fuera el más aplaudido de toda la competición.

EL público, así como las gimnastas de la escuela pudieron disfrutar de los ejercicios que nuestras gimnastas del grupo de tecnificación realizaron para presentar los ejercicios con los que nos están representando en los Campeonatos Nacionales.

Esther Donoso Consejera de Presidencia y Sofía Acedo Viceconsejera de Juventud entregaron los trofeos representando a la Ciudad Autónoma acompañadas de Maria Jesús Conca Presidenta de la Federación Melillense de Gimnasia.





### **MARIA IMBRODA MEJOR GIMNASTA 2011 (Junio)**

La Consejería de Fomento Juventud y Deporte a premiado a los mejores deportistas de cada Federación durante el año 2011. En nuestro caso la gimnasta galardonada ha sido María Imbroda Villegas.

María se inició en la gimnasia en octubre de 2002. Casi diez años en los que ha participado en numerosos Campeonatos Nacionales tanto en la modalidad de conjuntos como en individual, pero los mejores avales de su curriculum son sin duda alguna su constancia, su capacidad de sacrificio en los entrenamientos y su actitud siempre positiva ante las adversidades que unido a sus cualidades personales la han hecho merecedora de este galardón como premio a diez años de esfuerzo como gimnasta.

## **VIRGINIA CATALINAS ELEGIDA MEJOR TÉCNICO FEMENINO DE LA CIUDAD AUTÓNOMA (Junio)**

En el mismo acto la entrenadora Virginia Catalinas Conca fue elegida mejor técnico femenino de entre todas las modalidades deportivas poniendo de manifiesto un reconocimiento al trabajo que en nuestra ciudad se está haciendo para lograr una gimnasia de calidad.



## **CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVIN (Junio) LOGROÑO**

Se ha celebrado en Logroño el campeonato de España individual, clubes y autonomías de gimnasia rítmica, donde nuestras gimnastas tuvieron la oportunidad de representar a nuestra ciudad. Como individual absoluta nuestra gimnasta Alejandra Gomez Mariscal obtuvo la plaza 25, consiguiendo su mejor resultado en pelota alzándose la 21 de entre 64 participantes, un gran resultado teniendo en cuenta que este año se sumaban 20 participantes más al evento. Hay que destacar de esta gimnasta el gran esfuerzo que realizó ya que en esta categoría el número de ejercicios son tres, aro, pelota y manos libres, los cuales supo defender con gran fuerza y simpatía.

En la Categoría de equipos el equipo formado por Alejandra Gomez Mariscal y Yinnen Abdelkader Hammuti se colocaba en el puesto 25, el puesto 35 lo alcanzaron las gimnastas Maria Montesinos Morales, Maria Jesús Cabo Gutiérrez Y Wiham Abdelkader Hammuti que aunque ha sido su primer campeonato nacional individual han sabido defender con gran carácter la competición.

Nuestras gimnastas melillenses una vez más demostraron el nivel alcanzado en este deporte a pesar de su corta edad y experiencia, la dulzura de Yinnen Abdelkader Hammuti conquistó al jurado hasta el puesto 35 en cuerda, que era seguida por Maria Jesús Cabo Gutiérrez, quien represento un alegre baile rockero al más puro estilo.

Wiham abdelkader Hammuti a pesar de ser su primera actuación fue capaz ejecutar su montaje despertando todas las sonrisas de los aficionados presentes. Por otro lado es de resaltar la actuación de nuestra gimnasta Maria Montesinos Morales que a pesar de solo llevar

en este deporte un año y medio ya ha conseguido ganarse un puesto en nuestra selección de gimnastas gracias a su esfuerzo y coraje en el tapiz.

Por autonomías Melilla se alzo en el puesto trece, dejando atrás a comunidades como La Rioja o Navarra. Las entrenadoras Edith Gonzalez Montero y Virginia Catalinas Conca anunciaron su gran satisfacción con la actuación de sus gimnastas; “Estamos muy orgullosas del trabajo de nuestras gimnastas, hay que reconocer que han trabajado mucho y a pesar de ser tan pequeñas han salido al tapiz como si llevaran haciéndolo toda la vida”.



Yinnen Abdelkader Hammuti



Maria Jesús Cabo Gutiérrez



Alejandra Gomez Mariscal



Wiham abdelkader Hammuti



Maria Montesinos Morales

### **FESTIVAL FIN DE CURSO (Junio)**

Nuestro festival cerró el curso escolar como cada año con gran afluencia de público que disfrutaron de graciosas y coloridas coreografías.

Este año hemos contado con la inestimable colaboración del Tenor Sebastián Alarcón que junto con nuestras gimnastas cantó “Nesum Dorma” acompañado con una brillante coreografía que puso en pie a todo el pabellón.





### **CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL VALLADOLID (Julio)**

Patricia Imbroda Y Marta Albarracín han sido nuestras representantes melillenses en este campeonato de España individual absoluto de clubes y autonomías celebrado en la ciudad de Valladolid, los días 6,7 y 8 en el pabellón Pisuerga.

Marta realizó un montaje de pelota basado en el mítico programa del 123 que tanto nos divertía algunos año atrás y unas manos libres al más puro baile típico ruso. Patricia Imbroda

participó con un montaje de cinta basado en la película Mary Poppins y un montaje aro que nos llevó a la cultura oriental china, ambas dos en categoría infantil.

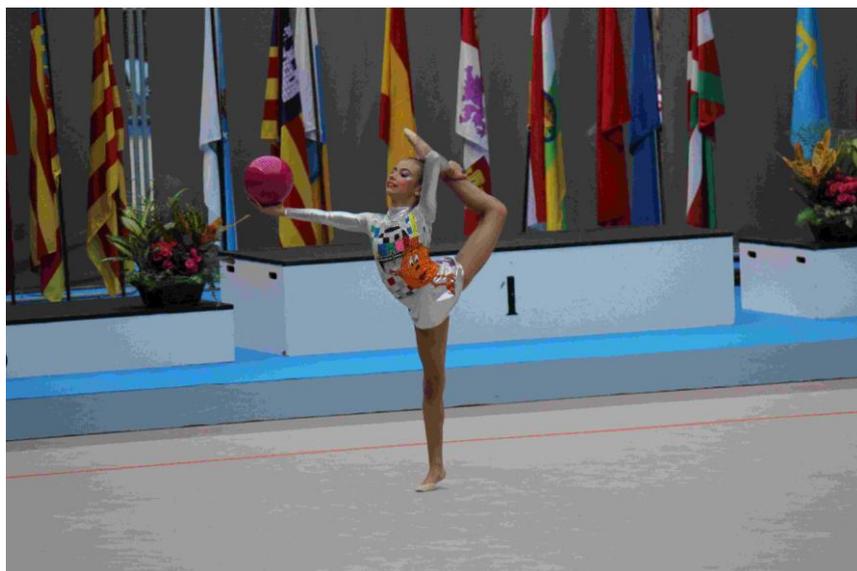
Con una participación de 74 gimnastas, las melillenses lograron las siguientes clasificaciones:

Marta puesto 43 en pelota y 49 en manos libres y Patricia puesto 52 en cinta y 60 en aro.

Nuestras gimnastas que compitieron magníficamente, se vieron envueltas en una competición de altísimo nivel que hizo muy difícil alcanzar puestos mejores pero salieron muy satisfechas ya que realizaron sus ejercicios con mucha soltura y corrección viéndolas disfrutar en la pista de todo el trabajo realizado.



Patricia Imbroda



Marta Albarracín

### **JORNADAS DE VERANO (Julio)**

Este año por primera vez se han organizado unas jornadas de verano en las que nuestras gimnastas han podido realizar diferentes actividades lúdico deportivas junto a una gran actividad gimnástica como preparación de fondo.

Talleres de maquillaje y peluquería específica para la rítmica, diseño de maillots, expresión corporal, excursiones y el rodaje de un cortometraje han sido algunas de las actividades que se han desarrollado durante las dos semanas que han durado las jornadas.



### **INICIO DEL CURSO 2012/2013 (Septiembre)**

Una temporada más dan comienzo las actividades de la escuela de gimnasia. Este año con nuevos horarios y una oferta más amplia para de actividades.

Otro año más superamos el número de participantes y ya desde el inicio contamos con 175 inscripciones.

### **TORNEO NACIONAL SANLUCAR DE BARRAMEDA (Noviembre)**

Primera participación de nuestras gimnastas de cara a la preparación del Campeonato de España. El equipo alevín con su ejercicio recién terminado pone a prueba sus dificultades en una primera valoración a nivel nacional.

El equipo acabo en sexta posición

### **TORNEO NACIONAL MADRID (Diciembre)**

El pasado sábado 1 de diciembre tuvo lugar en Arganda del Rey, en el Pabellón Municipal "Príncipe Felipe" el II TROFEO NACIONAL DE CONJUNTOS "CLUBES DE MADRID", donde la gimnasia rítmica melillense tuvo el placer de representar a nuestra ciudad.

Nuestras gimnastas realizaron un magnifico papel en la primera actuación, pero fue durante la segunda donde se ganaron el favor de las juezes posicionándose en la 3º plaza en la clasificación por aparatos Alevín con un brillante ejercicio de conjuntos con dos aros y tres pelotas.

Las gimnastas componentes del equipo Yinnen Abdelkader Hammuti, Wihem Abdelkader Hammuti, Oliva Pradal Sánchez, María Jesús Cabo Gutiérrez y Laura Secilla Martínez como titulares y Marta Albarracín, Patricia Imbroda y Alejandra Gómez como reservas concluyeron "Estamos muy orgullosas con el trabajo de la temporada, pero aun tenemos que trabajar duro para en el Campeonato de España hacerlo lo mejor posible".



Laura Secilla Martínez, Oliva Pradal Sánchez, Yinnen Abdelkader Hammuti, María Jesús Cabo Gutiérrez y Wihem Abdelkader Hammuti

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CONJUNTOS CASTELLON (Diciembre)**

En Castellón de la Plana se ha celebrado el Campeonato de España de conjuntos en el que nuestro equipo alevín ha tenido un suerte desigual, si bien en su primer ejercicio lograban la plaza 17, en la final por aparatos la mala suerte fue la protagonista, una salida de pista de un aparato provoco una cadena de fallos que nos relegó al puesto 29.



## FESTIVAL DE NAVIDAD 2012

Este año hemos tenido el festival con mas afluencia de publico hasta la fecha. Con las gradas llenas nuestras gimnastas llenaros de espíritu navideño el Pabellón Javier Imbroda deseándoles a todos una feliz Navidad y un Próspero 2013.

