

MEMORIA 2014 FEDERACION MELILLENSE DE GIMNASIA

Finalizada la temporada 2014, la Federación Melillense de gimnasia hace balance deportivo de la situación de este deporte en nuestra Ciudad. Uno de los objetivos planteados era revalorizar el deporte federado como elemento formativo de nuestra juventud en valores como el compañerismo, el espíritu de lucha, saber ganar y encajar la derrota y en la potenciación de la capacidad de superación. Asumir responsabilidades y compromiso junto a la capacidad de plantearse retos son enseñanzas de gran peso para nuestros hijos.

Pero no nos engañemos, el deporte solo es educativo cuando los directivos, entrenadores, padres y los propios deportistas lo emplean como medio de educación integrando su práctica en un método, en un orden y dentro de un programa coherente, solo así la actividad física se convierte en una acción realmente formativa.

La promoción deportiva ha tenido un claro objetivo y no ha sido otro que el de aumentar la base de una pirámide que crezca verticalmente en la mejora de una práctica deportiva de mayor calidad. El incremento de participantes en edades tempranas ya no atiende al concepto primitivo de la selección de los individuos mejor dotados, el planteamiento es bien distinto cuando se añade el concepto de “todos llegan”. Esta es la forma de establecer un lazo deportivo atemporal desde la infancia hasta la madurez y más allá, convirtiendo la práctica deportiva en una actitud, en un concepto a incluir en nuestra forma de vida con los beneficios que esto aporta.

Pero el deporte tiene una raíz competitiva que acompaña inexorablemente a su práctica. Esta puede materializarse en diferentes categorías y niveles, desde la propia superación personal hasta el más puro olimpismo. Establecer estos niveles es una responsabilidad de los directivos del deporte en el aspecto de la reglamentación y de los entrenadores en el de la programación y preparación. La Federación Melillense de Gimnasia ha pretendido mantener enlazados todos los niveles estableciendo como nexo de unión entre la iniciación y la alta competición el compromiso, la continuidad y el esfuerzo por parte de las gimnastas. Esto ha hecho que muchas de nuestras gimnastas hayan practicado este deporte durante más de diez años sin perder la ilusión.

La Escuela de Gimnasia de la Federación ha contado en esta temporada con doscientas treinta alumnas de las que cincuenta han alcanzado alguno de los diferentes niveles de competición nacional.

La gimnasia melillense ha llevado el nombre de nuestra Ciudad en este año 2014 por Cádiz, Madrid, Valencia, Barcelona, Málaga, Almería, Gibraltar, Zaragoza Sevilla, Córdoba y Castellón participando en 16 Torneos y consiguiendo 5 oros, 10 platas y 10 bronces.

También ha competido en el Campeonato de España individual con seis gimnastas y con su mejor clasificación en el puesto vigésimo segundo. En el Campeonato de España de Base de Conjuntos con el equipo prebenjamín se aupó en undécima posición, en la Copa de la Reina el equipo alevín fue decimo y en el Campeonato de España Absoluto de Conjuntos el equipo alevín se clasificó en decimonovena posición.

A tenor de estos resultados, El Club Virka Melilla, como representante unificado de la gimnasia melillense a nivel nacional, puede considerarse entre los veinte mejores clubs nacionales y como decía la presidenta de la Federación María Jesús Conca, esto es estar en la división de honor.

Toda esta maquinaria organizativa requiere de un gran esfuerzo en todos los sentidos pero es el económico el que provoca las mayores limitaciones. En este sentido el esfuerzo tiene que ser compartido entre los practicantes y sus familias y la administración. Afortunadamente en nuestro caso el apoyo de la Ciudad Autónoma a través de la Consejería de Deportes hace que este proyecto salga adelante año a año.

Virginia Catalinas Conca

Directora técnica de la Federación Melillense de Gimnasia

MEMORIA 2014 DE LA FEDERACION MELILLENSE DE GIMNASIA

Se inició el año con la participación de las gimnastas de la escuela en la cabalgata de Reyes de nuestra ciudad y en la que participaron más de 70 gimnastas que un año más fueron la atracción principal de este evento por sus disfraces y caracterizaciones y por las coreografías que realizaron durante todo el recorrido.



En enero la escuela comienza a preparar sus equipos de cara al Campeonato Escolar y las gimnastas individuales perfilan sus ejercicios de cara a los primeros torneos de la temporada.

El Carnaval supone una pausa en los entrenamientos para prepara los pasacalles de la cabalgata de la que son muestra las siguientes fotos:



8 Marzo TORNEO SANLUCAR PUERTA DE DOÑANA

Patricia Imbroda consigue una medalla de plata en el Torneo Sanlucar Puerta de Doñana Nada menos que treinta y cuatro clubes se dieron cita con más de 150 gimnastas entre las que se encontraban cinco medallistas de los últimos nacionales lo que da una idea del nivel que este clásico del circuito nacional va adquiriendo.

Primer torneo de la temporada que atrae a las mejores gimnastas para someter al criterio de los jurados sus ejercicios de cara a los nacionales.

Las gimnastas del Club Virka que entrenan con el grupo de tecnificación de la Federación Melillense, no lo tuvieron fácil en una maratoniada sesión de cinco horas de competición. El mejor resultado ha sido el de La junior Patricia Imbroda que logró la plata en la modalidad de aro. Patricia volvió a hacer gala de su regularidad en la competición y demostró que ya ha

alcanzado el nivel de ejecución que le facilitará una plaza en los nacionales. La también junior Marta Albarracín debuta esta temporada con la cinta por lo que aún necesitará de algún tiempo para conseguir hacerse con este aparato, aún así consiguió la sexta plaza con un ejercicio nuevo.

En la categoría alevín Lucía García realizaba su primer desplazamiento con el grupo de tecnificación con un ejercicio de manos libres clasificándose en séptima posición. Mireia Gutiérrez con la cuerda fue quinta en su primera competición en la categoría alevín. La Directora técnica de la Federación Virginia Catalinas, valoró muy positivamente el desplazamiento, "la temporada no ha hecho más que empezar y no lo ha hecho con mal pie pues se ha conseguido una plata en el primer desplazamiento de la temporada pero el trabajo va a ser duro hasta los nacionales".



15 Marzo TORNEO CENTENARIO LA HIPICA

Encuadrado en las actividades conmemorativas del Centenario de la Hípica, el sábado en el Pabellón General Noguera del CDSCM Hípica General Bañuls, se disputó el Torneo Centenario de Gimnasia Rítmica Deportiva en la modalidad de individual.

Las gimnastas del Centro de Tecnificación de la Federación Melillense de Gimnasia y pertenecientes a los Clubes Virka Melilla y Polideportivo la Hípica ofrecieron un magnífico espectáculo deportivo como ya nos tienen acostumbrados estas jovencísimas deportistas.

En la categoría prebenjamín compitieron en la modalidad de manos libres venciendo Aiara García seguida de María Fernández, Elena Baza y Verónica Sousa.

En la categoría alevín Mireia Gutiérrez, compitió con los tres ejercicios que ha preparado esta temporada para el Campeonato de España absoluto. En manos libres consiguió la primera

plaza seguida de Lucia García. En las modalidades de cuerda y pelota compitió ella sola al igual que Claudia Martin que lo hizo con el aro.

Laura Secilla puso sobre el tapiz su ejercicio de manos libres y Oliva Pradal hizo lo propio con el aro y las mazas.

En la categoría Junior participaron Marta Albarracin con la cinta y Patricia Imbroda Con el aro y la Pelota.

La Hípica ha retomado esta modalidad deportiva que se inició en nuestra Ciudad precisamente en este Centro Deportivo en el año 2000 con la creación de una escuela deportiva que creció hasta lo que hoy es la Federación Melillense de Gimnasia con más de 250 licencias en activo



14 Abril TORNEOS TORREJON PARQUE CATALUÑA Y PINTOR SOROLLA

Mireia Gutiérrez se trae una plata desde Valencia y un Bronce desde Madrid.

Semana cargada de competiciones para las gimnastas melillenses que se desplazaron a Madrid para tomar parte en el Torneo Nacional Villa de Torrejón en el que participaron más de 110 gimnastas de toda España pertenecientes a 27 clubes distintos procedentes de toda la Comunidad de Madrid, de Cádiz, Navarra, Castilla La Mancha y Melilla.

Mireia Gutiérrez compitió en la modalidad de manos libres logrando el bronce en una dura competición. Las prebenjamines compitieron en el torneo Parque



Cataluña de Madrid con una participación de 115 gimnastas. Verónica Sousa y Aiara García empataron en la cuarta posición y María Fernández fué sexta. En la categoría prebenjamín iniciación Elena Baza fue séptima.

El domingo las cinco gimnastas tomaron parte en una exhibición gimnástica en Boadilla del Monte.

Abril CONCENTRACION EN EL CAR DE SANCUGAT BARCELONA

El resto de la semana Mireia Gutiérrez se desplazó a Barcelona donde asistió a una concentración en el Centro de Alto Rendimiento de San Cugat para competir el sábado en la Comunidad Valenciana en el Torneo Pintor Sorolla donde consiguió la medalla de plata en la modalidad de pelota.

1 Mayo TORNEO ALMODOBAR DEL RIO CORDOBA

Oliva Pradal oro en aro.

Oliva Pradal ha superado su clasificación del año pasado en la que obtuvo una medalla de plata. En esta ocasión el oro no se le ha escapado con su ejercicio de aro.

Laura Secilla en la categoría infantil se clasificó en cuarta posición en la modalidad de manos libres y la alevín Elena Pérez con el aro debuto en su primera competición con un excelente cuarto puesto rozando ambas el pódium.

Oliva también compitió en la modalidad de mazas pero con menos suerte consiguiendo la quinta plaza.

3 Mayo TORNEO CIUDAD DE MÁLAGA

Mireia Gutiérrez oro en ml y Oliva pradal bronce en mazas.

En Málaga durante la tarde del Sábado, en el Torneo Nacional Ciudad de Málaga, y con un gran nivel de competición en el mejor torneo de Andalucía donde se dieron cita 175 gimnastas de 36 clubes de Murcia, Madrid, Castilla la Mancha, Gibraltar y toda Andalucía, Mireia Gutiérrez conseguía un oro en la modalidad de manos libres alevín y Oliva Pradal en la modalidad de mazas infantil conseguía una medalla de bronce.

María Jesús Cabo compitió con la cuerda infantil quedando en cuarto lugar al igual que Laura Secilla en manos libres infantil y Elena Pérez con el aro alevín.





4 Mayo TORNEO ROQUETAS DE MAR ALMERIA

María Jesús Cabo oro en cuerda y cinco medallas más para el club Virka.

El domingo por la tarde en Roquetas de Mar, Almería y con una excelente organización, se dieron cita un centenar de gimnastas de primer nivel.

En esta ocasión el oro en la modalidad de cuerda fue para María Jesús Cabo y la plata para la alevín Elena Pérez con su ejercicio de aro. Elena, que se encuentra en su primera temporada dentro del grupo de tecnificación, supo superar su inexperiencia y subir al pódium en este su segundo torneo a nivel nacional.



Oliva Pradal en esta ocasión hizo doblete consiguiendo la plata en el ejercicio de mazas y el bronce en el de aro.

Ha estos triunfos hay que añadir la tercera plaza en la clasificación por equipos lograda por el club Virka Melilla formado por Laura Secilla en manos libres, María Jesús Cabo con la cuerda y Oliva con el aro.



10 Mayo TORNEO NEVADA GRANADA

Dos platas para el club Virka.

160 gimnastas en total tomaron parte el el V Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica Nevada en el Pabellón Municipal Rafael Machado de Armilla en Granada. 99 gimnastas de categoría nacional y 71 gimnastas de categoría autonómica y provincial en jornada de mañana y tarde.

Las gimnastas del Club Virka Melilla Marta Ruiz, Patricia Imbroda y Claudia Martín compitieron en el categoría nacional.

Marta Ruiz que competía en la categoría junior con la cinta demostró una gran mejoría en la ejecución de su ejercicio que estrenó a primeros de marzo en Cádiz. En esta ocasión Marta consiguió superar su calificación subiendo al pódium para recoger un merecido bronce. También compitió en la categoría junior Patricia Imbroda que lograba la plata con su ejercicio de aro. Patricia también compitió y por primera vez esta temporada, en la modalidad de pelota logrando la cuarta plaza.



En la categoría Infantil El Club Virka presentaba a Claudia Martín en su primera competición. Claudia que se incorporó al grupo de tecnificación de la Federación Melillense en el mes de septiembre pasado, realizó un ejercicio de aro con el que se clasificó en una meritoria cuarta posición para ser su primera competición.

7 Mayo CAMPEONATO ESCOLAR 1ª JORNADA y 14 Mayo CAMPEONATO ESCOLAR 2ª JORNADA

Un total de doscientas siete gimnastas han tomado parte en este Campeonato Escolar que se ha disputado en las modalidades de conjunto e individual y en todas las categorías desde prebenjamín a sénior.

La Federación Melillense de gimnasia ha conseguido esta temporada que más de doscientas treinta niñas y jóvenes practiquen de forma asidua, tres días a la semana, este deporte considerado como uno de los más educativos. Desde los cuatro años hasta los diecisiete ofrece actividad física, expresión corporal, sensibilización musical y compañerismo entre otros muchos valores.

Estos campeonatos siguen llenando el pabellón de deportes de nuestra ciudad en un claro reconocimiento al esfuerzo de estas jóvenes deportistas que ofrecen en cada ocasión un espectáculo de ritmo, color y una exhibición de flexibilidad, coordinación y fuerza.



24 Mayo TORNEO DE CARTAMA MALAGA

Gran participación en el Torneo de Cártama en Málaga uno de los más importantes en el circuito de la Copa Andaluza de Rítmica.

Verónica Sousa en la categoría benjamín manos libres logro la primera plaza seguida de su compañera María Fernández, y el conjunto benjamín compuesto por Rocío Rincón, Victoria Gómez, Naila Mohamed, Elena Baza y Anaís Montero también conseguía la plata.



25 Mayo TORNEO INTERNACIONAL DE GIBRALTAR

Patricia Imbroda oro en mazas

Excelente participación de las gimnastas del Club Virka en Gibraltar. Patricia Imbroda conseguía el oro en la categoría junior mazas. A este oro se sumaron las platas de Mieria Gutiérrez en alevín cuerda y Oliva Pradal en infantil mazas. Oliva también conseguía un bronce en su participación con el aro.

La junior Patricia Imbroda y Marta Albarracín fueron cuartas en pelota y cinta. La nota curiosa del Torneo la dio el tapiz de la competición que fue el utilizado en la Olimpiada de Londres.



MIREIA GUTIERREZ MEJOR DEPORTISTA ESCOLAR 2013

En el Salón Dorado del Ayuntamiento, Mireia Gutiérrez ha recibido de manos del Presidente de la Ciudad el premio como mejor deportista escolar en la modalidad de gimnasia

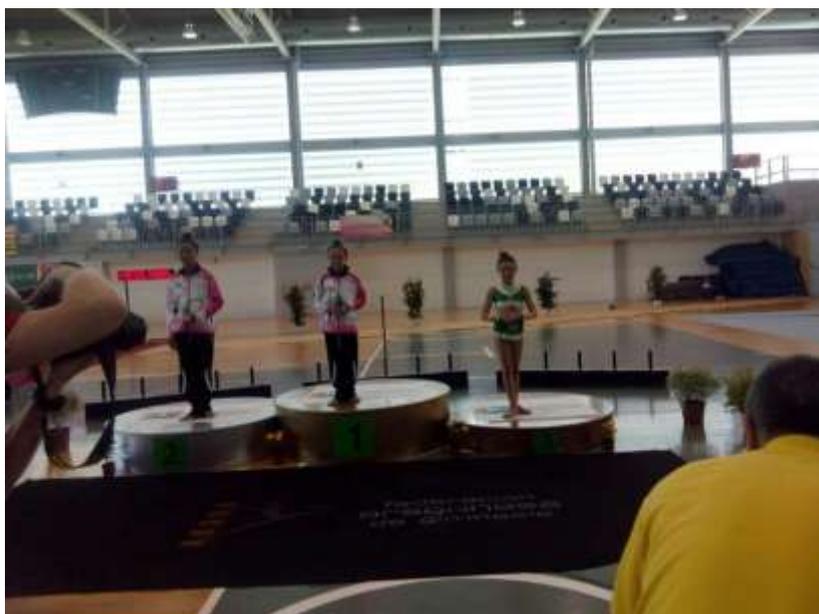


31 Mayo TORNEO PRIMAVERA ZARAGOZA

Bronce para Claudia Martín

En el Torneo de Primavera en la modalidad individual, compitieron Laura Secilla, Oliva Pradal, María Jesús Cabo, Marta Albarracín, Patricia Imbroda y Claudia Martín. El torneo de Zaragoza es uno de los más fuertes de los previos al nacional con la participación de más de 250 gimnastas de las comunidades Valencia, la Rioja, Asturias, Madrid, País Vasco, Galicia, Cataluña, Aragón y Melilla y de las que la mayoría ya cuentan con su clasificación para la fase final Nacional.

Claudia Martín conseguía en este Torneo el bronce en la categoría alevín realizando un ejercicio impecable con el aro.



30 Mayo TORNEO VILLA DE OTURAS GRANADA

Plata para el conjunto sénior y bronce para el alevín

El Sábado en el Torneo Villa de Oturas de Granada y con la participación de 32 clubes de toda Andalucía, tomaban parte el conjunto alevín compuesto por Aitana Martín, Cristina Gómez, Lucía Navarro, María Pérez, Mariem Mohamed, Yeiza Mimun y Mónica Pérez , el conjunto cadete compuesto por Salma Mohatar, Natalia López, Marta Tormo, Marilo Domínguez y Ainara Pua y el conjunto sénior compuesto por Lucía Bueno, María Imbroda, María José Rodríguez, Salma Mohatar, y Ana Alicia Marmolejo. El conjunto alevín lograba la tercera plaza en la modalidad de cinco pelotas y el conjunto sénior la plata.



1 Junio TORNEO DE VERA ALMERIA

Oro para el conjunto sénior y plata para el cadete

En el Torneo Ciudad de Vera en Almería se dieron cita alrededor de 550 gimnastas en el Pabellón Blas Infante de Vera en uno de los más numerosos torneos en la modalidad de conjuntos de toda Andalucía. Aquí repetían concurso los conjuntos alevín compuesto por Aitana Martín, Cristina Gómez, Lucia Navarro, María Pérez, Mariem Mohamed, Yeiza Mimun y Mónica Pérez , el conjunto cadete compuesto por Salma Mohatar, Natalia López, Marta Tormo, Marilo Domínguez y Ainara Pua y el conjunto senior compuesto por Lucia Bueno, María Imbroda, María José Rodríguez, Salma Mohatar, y Ana Alicia Marmolejo, consiguiendo esta vez el equipo sénior el oro con un ejercicio de cintas y pelota y el conjunto cadete lograba la plata con un ejercicio de mazas y aros.



14 Junio CAMPEONATO DE ESPAÑA GRANADA

Seis gimnastas en la fase final del Campeonato de España

La selección melillense de gimnasia rítmica a regresado de tierras granadinas donde ha participado en los Campeonatos de España. A esta fase final en la que se daban cita las mejores gimnastas españolas han llegado casi un millar de participantes lo que ha hecho que el campeonato se disputara desde el lunes hasta el domingo pasado.

En la categoría alevín 73 han sido las participantes y nuestra representante Mireia Gutiérrez lograba su mejor clasificación con las manos libres y la cuerda terminando en ambos ejercicios en el puesto 22. Mireia en su primer año en la categoría alevín ha dejado claro que el próximo año en su segunda temporada como alevín volverá a situarse entre las mejores en la categoría absoluta.

Las gimnastas infantiles lograban el puesto 43 en la clasificación por equipos. hasta 90 gimnastas han tomado parte en esta categoría clasificándose María Jesús Cabo en el puesto 35 con la cuerda, Oliva Pradal en el 49 con las mazas y Laura Secilla la 55 en el ejercicio de manos libres.

La categoría junior fue la más numerosa en participación con más de 100 gimnastas. En esta categoría el equipo melillense pese a competir en su primer año en esta categoría, lograba el puesto 47 con las clasificaciones parciales de Patricia Imbroda en los puestos 57 en aro y 58 en mazas y su compañera Marta Albarracín lograba con la cinta el puesto 75.



22 Junio FESTIVAL FIN DE CURSO

El Domingo 22 a las 11 de la mañana la Escuela de Gimnasia Rítmica de la Federación Melillense de Gimnasia ha cerrado el curso 2013/2014 con un festival en el que han tomado parte más de 200 gimnastas de todas las edades. Los diferentes grupos de iniciación, promoción y tecnificación han realizado sobre el tapiz del Javier Imbroda los diferentes ejercicios con los que han competido este año terminando con varias coreografías especialmente preparadas para este festival.

Ha sido un intenso curso en el que las gimnastas han participado en numerosas actividades y competiciones. Cabalgata de Reyes y de Carnaval en las que llamaron la atención además de por sus habilidades gimnásticas por sus espectaculares caracterizaciones. Colaboraciones en musicales y en programas televisivos promocionales de nuestra Ciudad. Campeonatos escolares, doce Torneos nacionales y uno internacional con una amplia representación de más de 40 gimnastas desde prebenjamines hasta sénior.



Julio JORNADAS DE VERANO 2014

Entre los días 30 de Junio y el 11 de Julio la Federación Melillense de Gimnasia realizó unas jornadas de verano para gimnastas en las que además de practicar con todos los aparatos y realizar diferentes coreografías, también se desarrollaron actividades como expresión corporal, danza, maquillaje y peinados y actividades más veraniegas como piscina y una visita a la granja escuela.

14 Octubre TORNEO LA RINCONADA SEVILLA

Primera prueba para las gimnastas melillenses superada con éxito. En Sevilla el conjunto prebenjamín del Club Virka Melilla compuesto por Aiara García, Anays Montero, María Fernández, Nayla Mohamed, Rocío Rincón, Verónica Sousa y Victoria Gómez, consiguió en la modalidad de manos libres la tercera plaza en su primera competición en categoría nacional.

Estas jovencísimas gimnastas de ocho años de edad están trabajando muy duro para conseguir una plaza en la fase final del Campeonato de España que se celebrará en el mes de Noviembre en Castellón. Su entrenadora Virginia Catalinas nos comenta que aun no están al cien por cien y que nos queda tiempo y margen para mejorar. El nivel de los nacionales es muy alto y las exigencias del código de puntuación hacen que la participación sea muy exclusiva, pero seguro que lograremos estar en la fase final y dar la talla.



8 Noviembre TORNEO LICEO CORDOBA

Bronce para el conjunto prebenjamín

Las gimnastas melillenses del Club Virka Melilla se desplazaron a Córdoba para participar en el Torneo que organizaba la Federación Andaluza de gimnasia y en el que tomaron parte casi un millar de gimnastas.

El conjunto alevín participó por la mañana con algunos fallos que lo llevo varios puestos más atrás de lo que esperaban, no obstante el cuadro técnico quedó muy satisfecho con su trabajo. la falta de experiencia pasó factura a este equipo tan joven pero que espera sacar mejor rendimiento a su ejercicio en la próxima Copa de España para la que ya se ha clasificado.

El equipo prebenjamín, por la tarde, se alzó con el tercer puesto con una excelente actuación y en su todavía corto recorrido deportivo, pues tan solo cuenta con dos participaciones a nivel nacional y esta es la segunda vez que sube al pódium.

La valoración general de la directora técnica y presidenta del club Virginia Catalinas es que Melilla ya se ha hecho con un nombre en el panorama nacional y que mantenerlo no es fácil. El

equipo prebenjamín competirá a finales de noviembre en el Campeonato de España en Castellón donde esperan demostrar su calidad y buen estado de forma.



14 Noviembre CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BASE Y COPA DE LA REINA CASTELLÓN

Más de 3.000 gimnastas han participado en el 'triple' Campeonato de España de Gimnasia Rítmica en Castellón de la Plana.

Nuestra Federación ha estado representada en el Campeonato Base con la participación de un equipo prebenjamín y en la Copa de la Reina con un equipo alevín.

Mireia Gutiérrez, Cristina Gómez, Lucía García, Claudia Martín, Elena Pérez y Lucía Navarro componen el conjunto alevín y Verónica Sousa, Rocío Rincón, Aíara García, Nayla Mohamed, Victoria Gómez, María Fernández y Anays Montero son las componentes del equipo prebenjamín.

El conjunto prebenjamín consiguió una excelente undécima plaza. Solo cinco Comunidades consiguieron colocar a sus equipos por delante de las melillenses. La comunidad valenciana una vez más fue la triunfadora colocando cuatro equipos entre los seis primeros clasificados aunque cedió el bronce a Castilla y León llevándose el oro el Club Escuela de Almussafes y la

plata el club de Benifaió. Las gimnastas del club Virka Melilla empataban en el puesto 12 con el Odisea de Tenerife.

En cuanto a la Copa de la Reina esta era la primera vez que Melilla conseguía participar en esta competición consiguiendo el décimo puesto. Su entrenadora Edith González continuará trabajando con ellas para intentar mantener esta posición en el próximo Campeonato Nacional Absoluto que se celebrará el 11 de Diciembre en Zaragoza.

Nuestra juez nacional Virginia Catalinas, que formó parte del jurado de la competición comentaba lo difícil que es mantener dos equipos en estas posiciones en la alta competición para una Comunidad como la nuestra.



CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE CONJUNTOS DIC ZARAGOZA

El conjunto alevín del Club Virka Melilla realizó una excelente actuación en la primera ronda clasificándose en la undécima posición, Pero en la segunda ronda la suerte no las acompañó y tuvieron que conformarse con la decimonovena plaza.



19 Diciembre FESTIVAL DE NAVIDAD

Se cierra el año con el tradicional festival de navidad de la escuela de gimnasia. Con el se dá al mismo tiempo el inicio de la temporada 2015 con la concentración de fin de año y reyes en la que las gimnastas comenzarán a preparar sus ejercicios de cara a la temporada individual.

